



Kijk eens bewust naar jezelf



Hoe confronterend is het om naar jezelf te kijken door middel van een foto? Neem er eens de tijd voor. Wat zie je? Wat zie je graag? Wat zie je niet graag? Zie je levenslust of angst. Ben je teruggetrokken of juist spontaan. Wat is je masker en wat ben je echt. De foto's spreken voor zich.



Uit ervaring weet ik dat fotografie een vergeten terrein is binnen de zoektocht naar onszelf. Letterlijk kijken naar jezelf. Het is een aanvulling naast de mooie en dankbare workshops, lezingen, coaching trajecten e.d. die we tegenwoordig rijk zijn.



Hoe werkt het en hoe werk ik?

In een sessie van ruim 1 tot 2 uur ga ik samen met jou een fotoserie maken. De sessie zal op een locatie plaatsvinden die we samen uitkiezen. Dat kan bij jou thuis zijn, in de natuur of ergens anders. De serie krijg je digitaal in je bezit.

Hierna nemen we de tijd om de foto's te bekijken en te bespreken met als doel inzicht te krijgen in wat je uitstraalt, wat je voelt en wie je bent.



Naast het inzicht houdt je er mooie esthetische foto's van jezelf aan over!

Je kan mij bellen voor meer informatie of voor een fotosessie op 06-41226757.



Anne Marie van der Linden
puur/anne/marie
info@puurannemarie.nl